إجابات أسئلة الوحدة

السؤال الأول:

املأ الفراغ بما هو مُناسب في العبارات الآتية:

أ- من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصّة:

1. مقصّ الأظافر.
2. فرشاة الأسنان.

ب- تُستخدم علاقة الملابس في تعليق الملابس في خزانة الملابس.

ج- يُستعمل المشط لتمشيط الشعر.

السؤال الثاني:

من المخاطر الناجمة عن عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصة بالعناية الشخصية:

1. الإصابة بالجراثيم.
2. تركها دون وضعها في المكان المخصص لها قد تكون عُرضة لعبث الأطفال الصغار، وتلفها، وكسر بعضها.
3. استخدامها بطريقةٍ غير صحيحة قد تؤدي إلى التعرّض لبعض الإصابات.
4. عدم تنظيف المواد والأدوات الشخصية قد تكون عرضة للملوثات الضارة.

السؤال الثالث:

علل:

أ- أنظف أسناني بفُرشاة الأسنان أكثر من مرّة في اليوم:

للحفاظ على نظافة الأسنان وسلامتها، ومنعها من التسوّس، وحمايتها من الجراثيم،

وكي تبقى بيضاء ناصعة.

ب- أشطف شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام:

كي لا يبقى أيّة بقايا الصابون على الشعر والجسم، والتي تُسبب الجفاف وتهيّج الجلد.

ج- أستخدم مقص الأظافر بحذر:

كي لا أتعرّض للأذى، والجرح.

السؤال الرابع:

من إجراءات العناية بالمظهر الشخصي:

1. الاستحمام بالماء والصابون وشطف الشعر بالماء.
2. تمشيط الشعر باستخدام مشط الشعر.
3. تنظيف الأسنان بوساطة فرشاة الأسنان والمعجون.

السؤال الخامس:

ضع إشارة (√) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (×) إزاء العبارة الخطأ:

أ- (√) تُعدّ فُرشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد.

ب- (×) أستخدم المنديل في تنظيف الأنف.

ج- (√) أحرص على قصّ أظافري بانتظام.

د- (√) أغسل يدي قبل تناول الطعام وبعده.

هـ- (√) أحرص على عدم الإسراف في الماء عند استخدام الحنفيّة.

السؤال السادس:

أقول له أنّ هذا التصرّف غير صحيح؛ لأن فرشاة الأسنان من أدوات العناية الشخصية الخاصة بالفرد، ولا يجوز استخدامها من قِبل شخصٍ آخر؛ نظراً لاحتمالية انتقال الجراثيم والأمراض والعدوى من خلالها.