

أسئلة المحتوى وإجاباتها

فكر صفحة (9):

ما أهمية الاكتشاف المبكر لمرض السكري؟

يساعد اكتشافه بصورة مبكرة على تسهيل مراحل علاجه، وحماية المصاب من المضاعفات الخطرة التي قد تحدث في حال تأخر التشخيص والعلاج. ومن هذه المضاعفات: قصور الشرايين التاجية، ومضاعفات في الكلى قد تؤدي إلى الفشل الكلوي، فضلاً عن أمراض العيون.

قضية للمناقشة صفحة (12):

ما العلاقة بين كمية ملح الطعام ونسبة السكر في الدم لمريض السكري؟ ناقش ذلك مع زملائك بإشراف معلمك.

تمثل هذه العلاقة في التقليل من تناول الملح، وهو ما يعد إجراءً وقائياً يحول دون الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، ذلك أن الملح يعزز امتصاص سكر الجلوكوز في الدم، فتزيد مستويات السكر في الدم.

فكر صفحة (12):

كيف يساعد تخفيض الوزن الزائد على التحكم في مستويات السكر في الدم؟

يعمل تخفيض الوزن على ضبط كل من مستوى الدهون، وضغط الدم، إلى جانب زيادة فاعلية الأنسولين.