استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي

تختلف طريقة استخدام المواد حسب:

- الغرض منها.
- الشخص المستخدم.

يجب:

- اتباع التعليمات الخاصة بكل مادة.
- تجنب سوء الاستخدام.
- الحفاظ على السلامة.

طريقة الاستحمام:

الترتيب الصحيح لخطوات الاستحمام:

1. أجهز أدوات الاستحمام.
2. أغسل شعري بالشامبو مع تجنب دخوله إلى العينين.
3. أضع الصابون على الليفة وأفرك جسمي.
4. أنظف قدمي جيدًا خاصة بين الأصابع.
5. أغسل جسمي من الصابون وأنشفه.
6. أرتدي الملابس النظيفة.

إرشادات مهمة:

- أضبط حرارة الماء قبل الاستحمام.
- لا أسرف في استخدام الماء.
- أعيد الأدوات إلى مكانها.

السلوكات الصحيحة عند استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي:

- استخدام الأدوات الشخصية فقط.
- الالتزام بالتعليمات.
- المحافظة على النظافة.

السلوكات الخاطئة عند استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي:

- استخدام أدوات الآخرين.
- الإسراف في المواد.
- استخدام الأدوات بطريقة خاطئة.