

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### المنزل الصحي

**المنزل الصحي:** هو المنزل الذي تتوفر فيه شروط السلامة والصحة، مثل التهوية الجيدة، والموقع المناسب، وتوفر الخدمات، والبعد عن الضوضاء والتلوث، ووجود بيئة اجتماعية مناسبة.

**التهوية الجيدة:** عملية تجديد هواء المنزل بفتح النوافذ يوميًا، للسماح بدخول الهواء النقي وتقليل الرطوبة التي تؤدي إلى نمو الجراثيم.

**جدول التنظيف الدوري:** خطة يومية وأسبوعية وشهرية لتنظيم مهام تنظيف المنزل وترتيبه، والالتزام بمواعيدها.

**التعقيم:** تنظيف أرضيات المنزل وأسطحه باستخدام مواد مطهرة، وخاصة الحمام؛ لأنه أكثر الأماكن عرضة لنمو الميكروبات.

**الزيوت العطرية الطبيعية:** مواد طبيعية تُستخدم لتعطير المنزل وجعله ذا رائحة محببة.

**الصيانة الدورية:** فحص وصيانة الجدران، والإنارة، والأبواب، والنوافذ، وخطوط المياه والصرف الصحي بشكل منتظم لضمان سلامة المنزل.