

المجال الشخصي

مفهوم المجال الشخصي:

المجال الشخصي: هو المساحة التي يشعر فيها الفرد بالراحة أثناء الحديث أو اللقاء.

احترام هذه المساحة ضروري، واقتحامها يسبب القلق والانزعاج.