

## المفاهيم والمصطلحات

### ترشيد الاستهلاك

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات التالية:

الترشيد

ترشيد الاستهلاك

الإسراف

السلوك الاستهلاكي