



الموضوع: المنزل الصحي.

الصف: السادس.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

### السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من خصائص المنزل الصحي:

- أ. قربه من الشوارع المزدحمة.
- ب. توفر التهوية الجيدة.
- ج. قلة الإضاءة.
- د. كثرة الفوضى.

٢. فتح نوافذ المنزل في الصباح يساعد على:

- أ. زيادة الرطوبة.
- ب. دخول الغبار.
- ج. تجديد الهواء.
- د. زيادة الجراثيم.

٣. التعرض لأشعة الشمس مهم لأنها:

- أ. تزيد الفوضى.
- ب. مطهر طبيعي للجراثيم.
- ج. تقلل التهوية.
- د. تسبب الرطوبة.

٤. ترك الأشياء مكدّسة في المنزل يؤدي إلى:

أ. زيادة الجمال.

ب. توفير مساحة أكبر.

ج. جذب الجراثيم والحشرات.

د. تحسين التهوية.

٥. من القواعد العامة للمحافظة على المنزل صحيًا:

أ. عدم تنظيفه يوميًا.

ب. وضع الطعام في غرف النوم.

ج. تنظيم جدول للتنظيف.

د. إغلاق النوافذ طوال اليوم.

٦. يُنصح بحصر تناول الطعام في:

أ. غرف النوم.

ب. غرفة السفرة والمطبخ.

ج. غرفة الجلوس.

د. الشرفة.

٧. من آثار زيادة الرطوبة في المنزل:

أ. زيادة الإضاءة.

ب. انتشار جراثيم تسبب الحساسية.

ج. زيادة الأمان.

د. تقليل الجراثيم.

٨. تنظيف الحمام ضروري لأنه:

أ. أكثر الأماكن جذبًا للضوء.

ب. الأقل استخدامًا.

ج. أكثر الأماكن قابلية لنمو الميكروبات.

د. سهل التنظيف دائمًا.

٩. من الإجراءات الخاصة للحفاظ على مقتنيات المنزل:

- أ. ترك السرير دون ترتيب.
- ب. مسح البقع فور حدوثها.
- ج. إغلاق النوافذ دائمًا.
- د. ترك الغسيل يتراكم.

١٠. تشغيل دورة غسيل كل صباح يساعد على:

- أ. زيادة الفوضى.
- ب. صعوبة الغسيل.
- ج. الحفاظ على الملابس نظيفة دائمًا.
- د. زيادة الجراثيم.

١١. تنظيف المطبخ والحمام يجب أن يكون:

- أ. أسبوعيًا.
- ب. شهريًا.
- ج. يوميًا.
- د. عند الضرورة فقط.

١٢. من فوائد إزالة الغبار يوميًا:

- أ. زيادة الحساسية.
- ب. تقليل خطر الإصابة بالحساسية.
- ج. زيادة الفوضى.
- د. زيادة الرطوبة.

١٣. استخدام الزيوت العطرية الطبيعية يهدف إلى:

- أ. تعقيم المنزل.
- ب. تحسين الرائحة.
- ج. التخلص من الغبار.
- د. طرد الفئران.

#### ١٤. من عناصر البيئة الصحية المحيطة بالمنزل:

- أ. تراكم النفايات قرب الأبواب.
- ب. إضاءة ضعيفة.
- ج. عدم صيانة خطوط المياه.
- د. نظافة الحديقة.

#### ١٥. الصيانة الدورية للمنزل تعني:

- أ. إهمال الأعطال.
- ب. فحص الجدران والإنارة والمياه.
- ج. ترك الفوضى.
- د. إغلاق النوافذ دائمًا.

### السؤال الثاني:

🧠 أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. ( ) التهوية الجيدة تساعد على تقليل الرطوبة في المنزل.
٢. ( ) أشعة الشمس ليست ضرورية لتطهير الغرف.
٣. ( ) ترك الأشياء مكشوفة يمنع انتشار الحشرات.
٤. ( ) تحديد أماكن تناول الطعام يساعد على بقاء المنزل نظيفًا.
٥. ( ) تنظيف الحمام مرة واحدة في الشهر كافٍ للحفاظ على صحته.
٦. ( ) إزالة الغبار يوميًا تقلل من فرص الإصابة بالحساسية التنفسية.
٧. ( ) ترتيب السرير صباحًا من المهام غير الضرورية.
٨. ( ) الصيانة الدورية للمنزل تساعد على اكتشاف الأعطال مبكرًا.
٩. ( ) ترك النفايات قرب باب المنزل يقلل الروائح الكريهة.

١٠. ( ) تعاون أفراد الأسرة في التنظيف يسهم في تخفيف الأعباء عن الجميع.

---

تمنياتنا لكم بالتوفيق

شبكة منفاجي التعليميه

## إجابات الأسئلة

### السؤال الأول:

🧠 أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من خصائص المنزل الصحي:

أ. قربه من الشوارع المزدحمة.

ب. توفر التهوية الجيدة.

ج. قلة الإضاءة.

د. كثرة الفوضى.

٢. فتح نوافذ المنزل في الصباح يساعد على:

أ. زيادة الرطوبة.

ب. دخول الغبار.

ج. تجديد الهواء.

د. زيادة الجراثيم.

٣. التعرض لأشعة الشمس مهم لأنها:

أ. تزيد الفوضى.

ب. مطهر طبيعي للجراثيم.

ج. تقلل التهوية.

د. تسبب الرطوبة.

٤. ترك الأشياء مكدسة في المنزل يؤدي إلى:

أ. زيادة الجمال.

ب. توفير مساحة أكبر.

ج. جذب الجراثيم والحشرات.

د. تحسين التهوية.

٥. من القواعد العامة للمحافظة على المنزل صحيًا:

أ. عدم تنظيفه يوميًا.

ب. وضع الطعام في غرف النوم.

ج. تنظيم جدول للتنظيف.

د. إغلاق النوافذ طوال اليوم.

٦. يُنصح بحصر تناول الطعام في:

أ. غرف النوم.

ب. غرفة السفرة والمطبخ.

ج. غرفة الجلوس.

د. الشرفة.

٧. من آثار زيادة الرطوبة في المنزل:

أ. زيادة الإضاءة.

ب. انتشار جراثيم تسبب الحساسية.

ج. زيادة الأمان.

د. تقليل الجراثيم.

٨. تنظيف الحمام ضروري لأنه:

أ. أكثر الأماكن جذبًا للضوء.

ب. الأقل استخدامًا.

ج. أكثر الأماكن قابلية لنمو الميكروبات.

د. سهل التنظيف دائمًا.

٩. من الإجراءات الخاصة للحفاظ على مقتنيات المنزل:

أ. ترك السرير دون ترتيب.

ب. مسح البقع فور حدوثها.

ج. إغلاق النوافذ دائمًا.

د. ترك الغسيل يتراكم.

١٠. تشغيل دورة غسيل كل صباح يساعد على:

أ. زيادة الفوضى.

ب. صعوبة الغسيل.

ج. الحفاظ على الملابس نظيفة دائمًا.

د. زيادة الجراثيم.

١١. تنظيف المطبخ والحمام يجب أن يكون:

أ. أسبوعيًا.

ب. شهريًا.

ج. يوميًا.

د. عند الضرورة فقط.

١٢. من فوائد إزالة الغبار يوميًا:

أ. زيادة الحساسية.

ب. تقليل خطر الإصابة بالحساسية.

ج. زيادة الفوضى.

د. زيادة الرطوبة.

١٣. استخدام الزيوت العطرية الطبيعية يهدف إلى:

أ. تعقيم المنزل.

ب. تحسين الرائحة.

ج. التخلص من الغبار.

د. طرد الفئران.

١٤. من عناصر البيئة الصحية المحيطة بالمنزل:

أ. تراكم النفايات قرب الأبواب.

ب. إضاءة ضعيفة.

ج. عدم صيانة خطوط المياه.

د. نظافة الحديقة.

١٥. الصيانة الدورية للمنزل تعني:

أ. إهمال الأعطال.

ب. فحص الجدران والإنارة والمياه.

ج. ترك الفوضى.

د. إغلاق النوافذ دائمًا.

## السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (X) للعبارة غير الصحيحة:

١. (✓) التهوية الجيدة تساعد على تقليل الرطوبة في المنزل.
٢. (X) أشعة الشمس ليست ضرورية لتطهير الغرف.
٣. (X) ترك الأشياء مكدّسة يمنع انتشار الحشرات.
٤. (✓) تحديد أماكن تناول الطعام يساعد على بقاء المنزل نظيفًا.
٥. (X) تنظيف الحمام مرة واحدة في الشهر كافٍ للحفاظ على صحته.
٦. (✓) إزالة الغبار يوميًا تقلل من فرص الإصابة بالحساسية التنفسية.
٧. (X) ترتيب السرير صباحًا من المهام غير الضرورية.
٨. (✓) الصيانة الدورية للمنزل تساعد على اكتشاف الأعطال مبكرًا.
٩. (X) ترك النفايات قرب باب المنزل يقلل الروائح الكريهة.
١٠. (✓) تعاون أفراد الأسرة في التنظيف يساهم في تخفيف الأعباء عن الجميع.