



الموضوع: المنزل الصحي.

الصف: السادس.

المبحث: التربية المهنية.

إعداد: شبكة منهاجي التعليمية.

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من خصائص المنزل الصحي:

- أ. قربه من الشوارع المزدحمة.
- ب. توفر التهوية الجيدة.
- ج. قلة الإضاءة.
- د. كثرة الفوضى.

٢. فتح نوافذ المنزل في الصباح يساعد على:

- أ. زيادة الرطوبة.
- ب. دخول الغبار.
- ج. تجديد الهواء.
- د. زيادة الجراثيم.

٣. التعرض لأشعة الشمس مهم لأنها:

- أ. تزيد الفوضى.
- ب. مطهر طبيعي للجراثيم.
- ج. تقلل التهوية.
- د. تسبب الرطوبة.

٤. ترك الأشياء مكّدّسة في المنزل يؤدي إلى:

- أ. زيادة الجمال.
- ب. توفير مساحة أكبر.
- ج. جذب الجراثيم والحشرات.
- د. تحسين التهوية.

٥. من القواعد العامة للمحافظة على المنزل صحّيًّا:

- أ. عدم تنظيفه يوميًّا.
- ب. وضع الطعام في غرف النوم.
- ج. تنظيم جدول للتنظيف.
- د. إغلاق النوافذ طوال اليوم.

٦. يُنصح بحصر تناول الطعام في:

- أ. غرف النوم.
- ب. غرفة السفرة والمطبخ.
- ج. غرفة الجلوس.
- د. الشرفة.

٧. من آثار زيادة الرطوبة في المنزل:

- أ. زيادة الإضاءة.
- ب. انتشار جراثيم تسبب الحساسية.
- ج. زيادة الأمان.
- د. تقليل الجراثيم.

٨. تنظيف الحمام ضروري لأنّه:

- أ. أكثر الأماكن جذبًا للضوء.
- ب. الأقل استخدامًا.
- ج. أكثر الأماكن قابلية لنمو الميكروبات.
- د. سهل التنظيف دائمًا.

٩. من الإجراءات الخاصة للحفاظ على مقتنيات المنزل:

- أ. ترك السرير دون ترتيب.
- ب. مسح البقع فور حدوثها.
- ج. إغلاق النوافذ دائمًا.
- د. ترك الغسيل يتراكم.

١٠. تشغيل دورة غسيل كل صباح يساعد على:

- أ. زيادة الفوضى.
- ب. صعوبة الغسيل.
- ج. الحفاظ على الملابس نظيفة دائمًا.
- د. زيادة الجراثيم.

١١. تنظيف المطبخ والحمام يجب أن يكون:

- أ. أسبوعياً.
 - ب. شهرياً.
 - ج. يومياً.
 - د. عند الضرورة فقط.
١٢. من فوائد إزالة الغبار يومياً:
- أ. زيادة الحساسية.
 - ب. تقليل خطر الإصابة بالحساسية.
 - ج. زيادة الفوضى.
 - د. زيادة الرطوبة.

١٣. استخدام الزيوت العطرية الطبيعية يهدف إلى:

- أ. تعقيم المنزل.
- ب. تحسين الرائحة.
- ج. التخلص من الغبار.
- د. طرد الفئران.

١٤. من عناصر البيئة الصحية المحيطة بالمنزل:

- أ. تراكم النفايات قرب الأبواب.
- ب. إضاءة ضعيفة.
- ج. عدم صيانة خطوط المياه.
- د. نظافة الحديقة.

١٥. الصيانة الدورية للمنزل تعني:

- أ. إهمال الأعطال.
- ب. فحص الجدران والإنارة والمياه.
- ج. ترك الفوضى.
- د. إغلاق النوافذ دائمًا.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (✗) للعبارة غير الصحيحة:

١. () التهوية الجيدة تساعد على تقليل الرطوبة في المنزل.
٢. () أشعة الشمس ليست ضرورية لتطهير الغرف.
٣. () ترك الأشياء مكدّسة يمنع انتشار الحشرات.
٤. () تحديد أماكن تناول الطعام يساعد على بقاء المنزل نظيفاً.
٥. () تنظيف الحمام مرة واحدة في الشهر كافٍ لحفظه على صحته.
٦. () إزالة الغبار يومياً تقلل من فرص الإصابة بالحساسية التنفسية.
٧. () ترتيب السرير صباحاً من المهام غير الضرورية.
٨. () الصيانة الدورية للمنزل تساعد على اكتشاف الأعطال مبكراً.
٩. () ترك النفايات قرب باب المنزل يقلل الروائح الكريهة.

١٠) تعاون أفراد الأسرة في التنظيف يسهم في تخفيف الأعباء عن الجميع.

تمنياتنا لكم بالتوفيق

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
رَبِّ الْعَالَمِينَ

إجابات الأسئلة

السؤال الأول:

أختار الإجابة الصحيحة في الفقرات الآتية:

١. من خصائص المنزل الصحي:

- أ. قربه من الشوارع المزدحمة.
- ب. توفر التهوية الجيدة.
- ج. قلة الإضاءة.
- د. كثرة الفوضى.

٢. فتح نوافذ المنزل في الصباح يساعد على:

- أ. زيادة الرطوبة.
- ب. دخول الغبار.
- ج. تجديد الهواء.
- د. زيادة الجراثيم.

٣. التعرض لأشعة الشمس مهم لأنها:

- أ. تزيد الفوضى.
- ب. مظهر طبيعي للجراثيم.
- ج. تقلل التهوية.
- د. تسبب الرطوبة.

٤. ترك الأشياء مكدسة في المنزل يؤدي إلى:

- أ. زيادة الجمال.
- ب. توفير مساحة أكبر.
- ج. جذب الجراثيم والحشرات.
- د. تحسين التهوية.

٥. من القواعد العامة للمحافظة على المنزل صحيًا:

- أ. عدم تنظيفه يومياً.
- ب. وضع الطعام في غرف النوم.
- ج. تنظيم جدول للتنظيف.
- د. إغلاق النوافذ طوال اليوم.

٦. يُنصح بحصر تناول الطعام في:

- أ. غرف النوم.
- ب. غرفة السفرة والمطبخ.
- ج. غرفة الجلوس.
- د. الشرفة.

٧. من آثار زيادة الرطوبة في المنزل:

- أ. زيادة الإضاءة.
- ب. انتشار جراثيم تسبب الحساسية.
- ج. زيادة الأمان.
- د. تقليل الجراثيم.

٨. تنظيف الحمام ضروري لأنّه:

- أ. أكثر الأماكن جذبًا للضوء.
- ب. الأقل استخدامًا.
- ج. أكثر الأماكن قابلية لنمو الميكروبات.
- د. سهل التنظيف دائمًا.

٩. من الإجراءات الخاصة لحفظ مقتنيات المنزل:

- أ. ترك السرير دون ترتيب.
- ب. مسح البقع فور حدوثها.
- ج. إغلاق النوافذ دائمًا.
- د. ترك الغسيل يترآكم.

١٠. تشغيل دورة غسيل كل صباح يساعد على:

- أ. زيادة الفوضى.
- ب. صعوبة الغسيل.
- ج. الحفاظ على الملابس نظيفة دائمًا.
- د. زيادة الجراثيم.

١١. تنظيف المطبخ والحمام يجب أن يكون:

- أ. أسبوعياً.
- ب. شهرياً.
- ج. يومياً.
- د. عند الضرورة فقط.

١٢. من فوائد إزالة الغبار يومياً:

- أ. زيادة الحساسية.
- ب. تقليل خطر الإصابة بالحساسية.
- ج. زيادة الفوضى.
- د. زيادة الرطوبة.

١٣. استخدام الزيوت العطرية الطبيعية يهدف إلى:

- أ. تعقيم المنزل.
- ب. تحسين الرائحة.
- ج. التخلص من الغبار.
- د. طرد الفئران.

١٤. من عناصر البيئة الصحية المحيطة بالمنزل:

- أ. تراكم النفايات قرب الأبواب.
- ب. إضاءة ضعيفة.
- ج. عدم صيانة خطوط المياه.
- د. نظافة الحديقة.

١٥. الصيانة الدورية للمنزل تعني:

- أ. إهمال الأعطال.
- ب. فحص الجدران والإنارة والمياه.
- ج. ترك الفوضى.
- د. إغلاق النوافذ دائمًا.

السؤال الثاني:

أضع إشارة (✓) للعبارة الصحيحة، وإشارة (✗) للعبارة غير الصحيحة:

١. (✓) التهوية الجيدة تساعد على تقليل الرطوبة في المنزل.
٢. (✗) أشعة الشمس ليست ضرورية لتطهير الغرف.
٣. (✗) ترك الأشياء مكدّسة يمنع انتشار الحشرات.
٤. (✓) تحديد أماكن تناول الطعام يساعد على بقاء المنزل نظيفاً.
٥. (✗) تنظيف الحمام مرة واحدة في الشهر كافٍ للحفاظ على صحته.
٦. (✓) إزالة الغبار يومياً تقلل من فرص الإصابة بالحساسية التنفسية.
٧. (✗) ترتيب السرير صباحاً من المهام غير الضرورية.
٨. (✓) الصيانة الدورية للمنزل تساعد على اكتشاف الأعطال مبكراً.
٩. (✗) ترك النفايات قرب باب المنزل يقلل الروائح الكريهة.
١٠. (✓) تعاون أفراد الأسرة في التنظيف يسهم في تخفيف الأعباء عن الجميع.